

---

## L'association crèche parentale « le Chat Perchay » propose aux parents des temps de parole ...

---

### 31 actions entre 2010 et 2022



Lors de nombreuses assemblées générales dans notre structure plusieurs parents ont formulé le souhait de partager des temps d'échange et de réflexion sur la parentalité.

En 2010, l'association financée et aidée par Le REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Aide et d'Accompagnement à la Parentalité) et la CAF, soutenue par la communauté de communes des 3 Vallées du Vexin et celle du Plateau du Vexin, avec la participation de la crèche des p'tits amis de Seraincourt et le relais d'assistante maternelle a organisé « deux actions parentales ».

### 2010

- ✚ En avril, la compagnie « entrée de jeux » a fait un débat théâtral avec succès (40 parents dont 8 papas et autant d'enfants gardés dans une salle annexe)



- ✚ En novembre Madame Edith Tartar Goddet de l'association « temps de rencontre, temps de parole » a animé un débat de parents (20 parents dont 2 papas et 1 grand-père et autant d'enfants)

Accueillis avec bienveillance les parents peuvent en toute sérénité échanger sur leurs expériences et les enfants sont gardés gratuitement dans une salle annexe par l'équipe de la crèche « le Chat Perchay ».

C'est pour les parents l'occasion de réfléchir, poser des mots sur la relation riche et complexe qu'ils entretiennent avec leurs enfants de moins de 6 ans.

## 2011

- ✚ Une action en mai avec la diffusion d'un petit film sur l'autorité suivi d'un groupe de parole animé par une psychologue de « l'école des parents et éducateurs »

Le résultat attendu est de permettre à tous les parents de s'inscrire dans une démarche de confiance et de respect vis-à-vis de leurs capacités naturelles à être parent...

Observer à travers ces réunions/débats la diversité et la richesse des différents modes éducatifs et la force d'être reconnu par les autres et par eux-mêmes comme parents et premier éducateur de leur(s) enfant(s)...

C'est une possibilité d'ouverture vers les autres mais aussi vers soi-même. L'impact est fortement personnel pour les familles et également social.

## 2012

- ✚ En mai, une rencontre entre la compagnie « Théâtre en stock » et des parents, forts de leurs témoignages, un spectacle portant sur « la relation parent enfants de moins de 6 ans » était en préparation ...

Le but est que ce spectacle puisse être repris par les travailleurs sociaux du département ou d'ailleurs ... dans des actions collectives car il s'inscrit dans une démarche de soutien à la fonction parentale.

- ✚ En octobre, les comédiens jouent pour la première fois ce nouveau spectacle : il est composé de plusieurs saynètes humoristiques qui mettent en avant des situations de vie de parents.





Le coach « parentalité » va « aider » les parents à assurer la première nuit, les couches, l'alimentation, l'autorité, l'opposition, les relations dans la fratrie ... Cette pièce a été créée par la compagnie Théâtre en Stock à l'initiative de la crèche parentale « Le Chat Perchay » et grâce à la contribution de parents de la communauté de communes du Plateau du Vexin et des 3 Vallées du Vexin qui généreusement ont apportés leurs témoignages afin de construire ce nouveau spectacle/comédie.

Cette pièce de théâtre a été suivie d'un échange sur la parentalité au cours duquel chacun a pu rebondir sur la comédie mais également partager sa propre expérience de parents.

Ce temps de parole précieux a été animé par une psychologue de « l'École des Parents ».

- ✚ En novembre, groupe de parole animé par une psychologue de « l'École des Parents ».

## 2013

Avec la nouvelle intercommunalité VEXIN CENTRE, c'est dorénavant les parents d'enfants de moins de 6 ans de 34 villages qui sont invités.

- ✚ En juin groupe de parole sur l'autorité
- ✚ En octobre groupe de parole

## 2014

- ✚ En avril, animation d'un groupe de parole de parents
- ✚ En juin, Avec l'association Médiation Val d'Oise jeu ludique sur la relation parents/enfants dans un cadre chaleureux et bienveillant ...



- ✚ En octobre groupe de parole de parents
- ✚ En novembre groupe de parole de parents autour du jeu « Félix, Zoé, Boris et les vôtres ... » animé par l'association Médiation Val d'Oise

## 2015

- ✚ En mai, groupe de parole
- ✚ En septembre, groupe de parole de parents
- ✚ En novembre, groupe de paroles de parents

## 2016

- ✚ En mai, la compagnie théâtrale « Entrée de jeux » anime un spectacle forum sur la relation des parents avec les jeunes enfants



- ✚ En octobre, groupe de paroles

Ces échanges sont à destination des PARENTS d'enfants de MOINS de 6 ans.

## 2017

- ✚ En avril, groupe de parole
- ✚ En novembre, groupe de parole de parents

## 2018

- ✚ En mai, groupe de parole
- ✚ En novembre, groupe de parole de parents

## 2019

- ✚ En mai, SOS parents en STRESS ...



COMEDIE :  
SOS  
Parents en Stress

Un moment drôle  
et de partage sur  
la relation  
parents enfants

Accueil gratuit des enfants  
pendant le spectacle

- ✚ En novembre, groupe de parole de parents

## 2020/2021

Confinement donc organisation particulière ...

- ✚ En mars, groupe de parole
- ✚ En juin, groupe de parole de parents

**2022**

+ 5 ateliers

## **Atelier parentalité « Mieux vivre ensemble »**

(Sous forme de jeux, d'exercices de respiration, relaxation ...)  
La relation parents-enfants avant 5 ans



### **NOUVEAUTE**

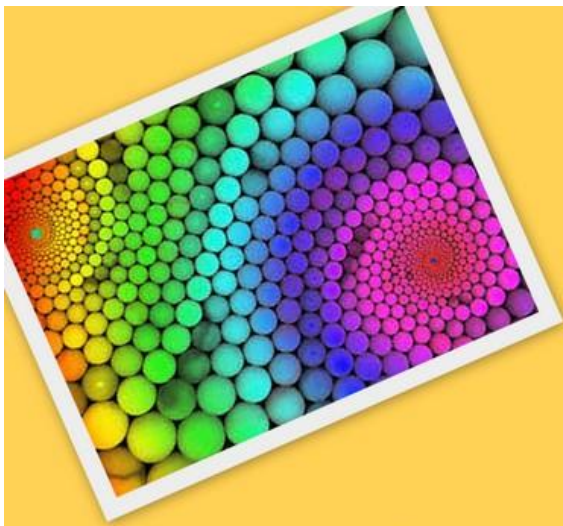
5 ateliers en 2022 (entre avril et octobre)  
Alternance d'ateliers pour les parents (avec  
accueil gratuit des enfants) et d'ateliers entre  
parent et enfant.

*Merci à tous les participants, aux mairies qui généreusement prêtent des  
salles, aux différents partenaires qui diffusent l'information ...*

# TÉMOIGNAGES



Je me suis sentie écoutée et moins seule dans mes difficultés quotidiennes de maman.  
Les conseils pratiques de la psychologue et sa souplesse sont encourageant et réconfortant.



C'est un moment de partage où l'on se sent moins seuls face aux situations du quotidien avec notre enfant.  
J'attends la prochaine date avec impatience ...



Ecoute et bienveillance, dédramatisation et mise en perspective par rapport aux autres parents ... La rencontre avec d'autres parents permet de créer un « réseau » de parents en milieu rural !!!  
Apaisement et retrouvailles sont les derniers mots qui me viennent ... car on peut de nouveau écouter son enfant et lui répondre de manière adaptée et efficace !!!



# ÊTRE PARENT, UNE AVENTURE

## BILAN DE L'ACTION

Appréciation générale de l'action  
(Écrivez cela qui vous convient ou personnalisez)



Quavez-vous pensé de l'action ?

très intéressant, instructif et constructif

Que vous a-t-elle apporté dans votre rôle de parent ?

Elle m'a apporté beaucoup et répondu à beaucoup mes questions  
des craintes sont mieux gérées.

Qu'avez-vous aimé trouver lors de cette action ?

Rien de plus. Le groupe de parole  
était très bien.

Vos intentions pour la suite ?

Approfondir dans tout  
ce qui a été dit,  
Et mettre en action  
tous les conseils de  
l'intervenante.



DATES	Nombre de personnes présentes
10/04/2010	40 parents et 40 enfants accueillis gratuitement (gardés dans une salle annexe) <b>SPECTACLE</b>
27/11/2010	20 parents et 18 enfants
07/05/2011	15 parents et 20 enfants <b>Diffusion FILM parentalité et autorité avec débat</b>
12/05/2012	15 parents et 20 enfants <b>CREATION SPECTACLE</b>
06/10/2012	15 parents et 19 enfants
10/11/2012	15 parents et 18 enfants
15/06/2013	10 parents et accueil gratuit de 9 enfants
12/10/2013	12 parents et accueil de 14 enfants
05/04/2014	10 adultes et 12 enfants
10/06/2014	7 adultes (sans accueil des enfants) <b>Jeux sur la parentalité</b>
11/10/2014	11 adultes et 12 enfants
18/11/2014	6 adultes (sans accueil des enfants) <b>Jeux sur la parentalité</b>
30/05/2015	11 adultes et 5 enfants
26/09/2015	3 adultes (sans accueil des enfants)
21/11/2015	9 adultes et 3 enfants
21/05/2016	17 adultes et 5 enfants <b>SPECTACLE</b>
08/10/2016	12 adultes et 8 enfants
22/04/2017	5 adultes et 6 enfants
18/11/2017	6 adultes et 7 enfants
26/05/2018	6 adultes et 6 enfants
17/11/2018	7 adultes et 8 enfants
11/05/2019	23 adultes et 20 enfants <b>SPECTACLE</b>
23/11/2019	9 adultes et 9 enfants

2020	Reporté en 2021 pour cause de COVID
13/03/2021	8 adultes et 12 enfants
05/06/2021	6 adultes et 8 enfants
23/04/2022	2 adultes et 3 enfants
14/05/2022	10 adultes et 9 enfants <b>ATELIER parent enfant MIEUX VIVRE ENSEMBLE</b>
11/06/2022	12 adultes et 8 enfants
08/10/2022	5 adultes et 4 enfants <b>ATELIER parent enfant MIEUX VIVRE ENSEMBLE</b>
22/10/2022	3 adultes et 4 enfants